



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CIUDADORES



COMUNICACIÓN FAMILIAR PARTE 1

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Comprendiendo los problemas en la comunicación.
- Técnicas para desarrollar el autocontrol en la familia.
- Estilos de comunicación en la familia.
- Estilo pasivo, agresivo y asertivo.

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Identificarán los problemas de comunicación en sus familias.
- Conocerán técnicas para una comunicación asertiva.



✉ ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES

COMUNICACIÓN FAMILIAR PARTE 2

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Aprenderán sobre los modelos de resolución de conflictos basados en la asertividad.

PROGRAMACIÓN

- Modelo de resolución de conflictos basado en asertividad
- Estrategias para facilitar la comunicación familiar
- Modelo EPA
- Técnica de las 4R
- Mensajes basados en "YO"
- Importancia de los elogios entre los miembros de la familia.

Duración

1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



CONVIVENCIA FAMILIAR PARTE 1

PROGRAMACIÓN

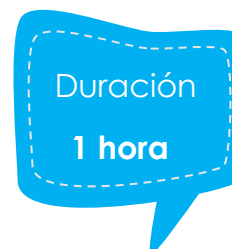
POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

1. Nuevos cambios presentes en la convivencia familiar
 - ✓ Factores que influían anteriormente en la convivencia familiar
 - ✓ Factores que influyen actualmente en la convivencia familiar
2. Importancia del tiempo personal - "Tiempo fuera"
3. Reconocer oportunidades para el desarrollo emocional en la familia.
 - ✓ Técnicas para fortalecer la empatía y conciencia de sí mismo.
 - ✓ Técnicas para el manejo emocional con los niños.
 - ✓ Técnicas para el manejo del estrés y ansiedad en la familia.

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

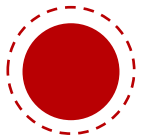
- Reconocerán oportunidades de mejora en el desarrollo emocional de la familia.



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



CONVIVENCIA FAMILIAR PARTE 2

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

1. Estrategias para promover la convivencia familiar
 - ✓ Establecimiento de reglas y consecuencias.
 - ✓ Elaboración de rutinas
 - ✓ Convivencia entre hermanos.
 - ✓ Manejo del tiempo de ocio en el hogar.
 - ✓ Técnicas de relajación con los niños.

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Aprenderán estrategias para promover la convivencia familiar

Duración
1 hora

✉ ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN -TDA/H

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Entendiendo al TDA/H
 - Generalidades
 - Causas y síntomas
 - Diagnóstico
- Tratamiento para el TDA/H
- Estrategias de apoyo para la inatención, la hiperactividad y la impulsividad

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán sobre el Trastorno Por Déficit de Atención y estrategias de apoyo.

Duración

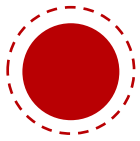
1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



DESARROLLANDO AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS CON TDA/H

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Áreas de la autoestima
- Aspectos que fortalecen o disminuyen la autoestima
- Características de niños con baja autoestima
- Características de niños con una adecuada autoestima
- Estrategias para fortalecer la autoestima en los niños

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Reconocerán la importancia del desarrollo de una adecuada autoestima en los niños con TDAH.
- Aprenderán estrategias para fortalecer la autoestima de los niños con TDA/H

Duración

1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CIUDADORES



LAS DIFICULTADES DE APRENDIZAJE

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

AL FINALIZAR EL TALLER OS PARTICIPANTES:

- Conocer sobre las dificultades de aprendizaje
- Aprender estrategias para apoyar a los niños con dificultades de aprendizaje

PROGRAMACIÓN

- Definición de las dificultades de aprendizaje
- Tipos de dificultades de aprendizaje
- Cómo ayudarlos en la escritura
- Cómo apoyarlos en la lectura
- Cómo apoyarlos en matemáticas

Duración

1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



APOYANDO A LOS NIÑOS EN LAS TAREAS ESCOLARES/ HÁBITOS DE ESTUDIO

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Estilos de aprendizaje
- Hábitos y técnicas de estudio
- Recomendaciones para padres en las tareas escolares.

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán sobre los hábitos y técnicas de estudio.
- Aprenderán estrategias para apoyar a los niños con las tareas escolares

Duración

1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES

DISCIPLINA POSITIVA PARTE 1

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Conexión antes que corrección
- Qué es disciplinar
- Disciplina asertiva
- Factores que nos impiden disciplinar
- Maneras equivocadas de educar
- Estilos educativos

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán sobre la disciplina positiva
- Aprenderán sobre los estilos educativos

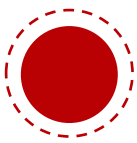
Duración

1 hora

 _ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



DISCIPLINA POSITIVA PARTE 2

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Hablando en positivo
- Aprenda a decir "NO"
- Cómo aplicar una consecuencia
- El elogio como un poderoso motor de enseñanza
- Lo que no debe hacer al disciplinar y soluciones
- Castigos, efectos en los niños

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán sobre la disciplina positiva
- Aprenderán estrategias para ejercer una disciplina firme y amorosa con los hijos

Duración

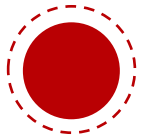
1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CIUDADORES



ESTRUCTURA FAMILIAR, REGLAS Y CONSECUENCIAS

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Qué es estructura familiar
- Límites en la familia
- Rol de los miembros de la familia
- Por qué son importantes las reglas

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán los componentes de la estructura familiar
- Aprenderán cuál es nuestro rol dentro de la familia.
- Aprenderán a establecer reglas y límites a los niños





PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CIUDADORES

BULLYING

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Qué es el bullying
- Tipos de bullying
- Características de las víctimas
- Características de los agresores
- Bullying y autoestima
- Qué hacer si mi hijo es víctima
- Qué hacer si mi hijo es agresor

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán sobre el bullying
- Aprenderán estrategias para actuar ante situaciones de bullying

Duración

1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CAIDADORES



MANEJAR EL ESTRÉS Y ENTRENAR EL AUTOCONTROL

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- El estrés: síntomas y riesgos.
- Cómo influye el estrés de los padres en la educación de los hijos
- Cuidar de nosotros mismos
- Estrategias para el autocontrol

AL FINALIZAR EL TALLER, LOS PARTICIPANTES:

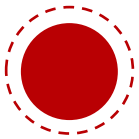
- Conocerán estrategias para manejar el estrés.
- Reconocerán la importancia del autocontrol para educar a los hijos



✉ ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



PADRES: MANEJAR EL ESTRÉS Y ENTRENAR EL AUTOCONTROL

POBLACIÓN META


- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- El estrés: síntomas y riesgos.
- Cómo influye el estrés de los padres en la educación de los hijos
- Cuidar de nosotros mismos
- Estrategias para el autocontrol

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán estrategias para manejar el estrés.
- Reconocerán la importancia del autocontrol para educar a los hijos



Duración
1 hora



ysanchez@fundacionvalorate.org



PROGRAMA DE TALLERES A PADRES/CUIDADORES



EDUCANDO LAS EMOCIONES EN LOS NIÑOS

POBLACIÓN META

- Colaboradores
- Padres y madres de familia
- Cuidadores

PROGRAMACIÓN

- Las emociones y su aprendizaje en los niños.
- Importancia de educar las emociones
- Pilares de la inteligencia emocional en los niños
- Comportamientos positivos de los padres

AL FINALIZAR EL TALLER LOS PARTICIPANTES:

- Conocerán estrategias para desarrollar habilidades socio emocionales en los niños

Duración

1 hora



_ysanchez@fundacionvalorate.org